

# Isoptin® SR – в центъра на стратегията за лечение и профилактика на високо рисковите пациенти с артериална хипертония и исхемична болест на сърцето

Нина Петкова

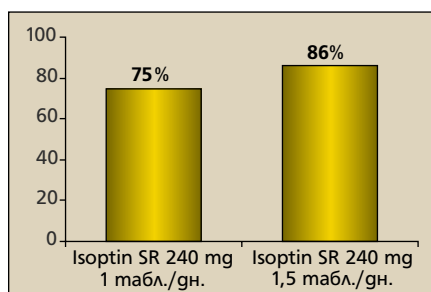
Продукт мениджър, Абот Лабораторис, България

Isoptin® (verapamil) е първият калциев антагонист, въведен в употреба и намиращ приложение в лечението на редица сърдечно-съдови заболявания. Днес, десетилетия по-късно, Isoptin® е доказан и широко използван медикамент за лечение на артериална хипертония и исхемична болест на сърцето.

Въвеждането на ретардната форма на медикамента - Isoptin® SR, както и създаването на фиксиранията лекарствена комбинация с АСЕ-инхибитора Gopten® (trandolapril) под формата на комбинирания медикамент TARKA (Trandolapril/Verapamil), разшири възможностите за приложение на Isoptin® SR както за осигуряване на контрол на артериалната хипертония и придружаващите сърдечно-съдови рискови фактори, така и за ефективна кардио- и нефропротекция.

Isoptin® SR е медикамент, доказал ефективността си в лечението на пациентите с артериална хипертония и исхемична болест на сърцето.

Резултатите от проучването EVEREST - Evaluation of VERapamil for Efficacy, Safety & Tolerability in the Management of Hypertension, включващо 10 213 пациенти с артериална хипертония, демонстрираха, че терапията с Isoptin® SR в доза 240 или 360 mg, еднократно дневно, води до нормализиране на артериалното налягане при 85,7% от пациентите, понижаване на сърдечната честота със средно 5 удара/мин, отлична поносимост и значимо подобрене на качеството на живот, оценено по скала с 4 степени от пациентите преди и след проведеното лечение с Isoptin® SR (фиг. 1).



Фиг. 1. Isoptin SR нормализира артериалното налягане при 86% от пациентите с еднократен дневен прием

Ефективността на терапията с Isoptin® SR е отчетена като отлична при трима на всеки четирима пациенти още преди края на първия месец от терапията (табл. 1).

Преги лечение с Isoptin® SR		След лечение с Isoptin® SR
53,7%	Общо благополучие	89,5%
57,0%	Качество на съня	82,6%
46,7%	Психическо благополучие	85,9%
58,3%	Работоспособност	87,8%

Табл. 1

Всички параметри, използвани за оценка на качеството на живот

Сърдечно-съдов параметър или състояние	ДХП КА (дихидропиридинови калциев антагонисти)	НДХП КА - Isoptin SR (недихидропиридинови калциев антагонисти)
След МИ	повишават смъртността	понижават смъртността
ЛКХ	регуцират	регуцират
Контрол на артериалното налягане при покой	да	да
Контрол на артериалното налягане при физическо натоварване	не	да
Контрол на артериалното налягане при стрес	не	да
Модериращ сърдечната честота ефект	не	да
Катехоламинова продукция	повишена	понижена

Табл. 2

на пациентите, лекувани с Isoptin® SR, демонстрират значимо подобрене в хода на проучването.

Резултатите от EVEREST демонстрират високата антихипертензивна ефективност на терапията с Isoptin SR на фона на отлична поносимост - безспорно предимство на терапията с Isoptin SR спрямо други калциев антагонисти, факт от изключителна важност, имайки предвид хроничния характер на антихипертензивната терапия.

Като клас антихипертензивни медикаменти калциевите антагонисти са твърде хетерогенна група - както по отношение на молекулната си структура, място и начин на действие върху L-типа калциев канал, така и по отношение на ефектите си върху сърдечно-съдовите функции, откъдето произлизат някои важни разлики между тях.

Терапията с Isoptin, като представител на калциевите антагонисти от не-дихидропиридинов тип, предоставя редица предимства пред терапията с дихидропиридиновите калциев антагонисти (табл. 2).

Isoptin® SR се откроява сред калциевите антагонисти с ефекта си на потискане на активността на симпатиковата нервна система (СНС), на катехоламинавата продукция и модериращия си ефект върху сърдечната честота. При пациентите с артериална хипертония се установява трайна активация на симпатиковия дял на вегетативната нервна система, водеща до повишаване на норадреналиновите плазмени нива, периферното съдово съпро-

с Isoptin® SR спрямо терапия с metoprolol при пациенти със стабилна ангина. Резултатите от тригодишното проследяване показваха, че:

При пациенти със стабилна ангина лечението с Isoptin® SR и metoprolol, в дози съответно 240 mg / два пъти дневно и 200 mg, има еднакви дълготрайни ефекти върху сърдечно-съдовите показатели обща смъртност, сърдечно-съдова смъртност, нефатални сърдечно-съдови инциденти (табл. 3)

	Обща смъртност	Сърдечно-съдова смъртност	Нефатални сърдечно-съдови инциденти	Без инциденти
Metoprolol	5,4%	4,7%	26,1%	68,5%
	p = n.s.	p = n.s.	p = n.s.	p = n.s.
Isoptin SR	6,2%	4,7%	24,3%	69,5%

Табл. 3. Резултати от APSIS - обща група

тивление и сърдечната честота. Фрамингамското проучване показва, че активацията на СНС и повишаването на сърдечна честота над 84 удара/мин увеличават сърдечно-съдовата заболеваемост и смъртност при пациентите с артериална хипертония. Редица антихипертензивни медикаменти, като например диуретиците и дихидропиридиновите калциеви антагонисти, активират СНС. Терапията с Isoptin® SR повлиява благоприятно абнормния стрес – отговор при пациенти с артериална хипертония. Сред калциевите антагонисти Isoptin® SR коригира абнормните адренергични отговори, което го прави по-ефективен медикамент при пациентите със симпатикова свръхактивност, както и при хипертониците при състояние на стрес.

Isoptin® SR е доказан в редица проучвания и в клиничната практика антиисхемичен медикамент за лечение на стабилна, нестабилна ангина и на тихата исхемия, които са най-честите прояви на исхемичната болест на сърцето. Isoptin® SR модерира сърдечния контрактилитет и сърдечната честота, като по този начин понижава кислородната консумация на сърдечния мускул, облекчава симптомите на ангина и понижава риска от исхемична увреда на миокарда и нейните последици.

В проучването APSIS (Angina Prognosis Study In Stockholm) се сравняват ефектите от терапията

При проведеня подгрупов анализ на резултатите от проучването, в подгрупата на пациентите с артериална хипертония терапията с Isoptin® SR осигурява значимо пониска честота на сърдечно-съдовите инциденти, както и на комбинираните инциденти, в сравнение с metoprolol (фиг. 2)

Isoptin® SR демонстрира еквивалентна ефективност в сравнение с metoprolol за понижаване на сърдечно-съдовата заболеваемост и смъртност в общата група пациенти на проучването APSIS. Сред пациентите, лекувани с Isoptin® SR, беше установено намаляване на тромбоцитната агрегация при покой и след натоварване – за понижаване на риска от коронарна тромбоза и следователно – риска от миокарден инфаркт.

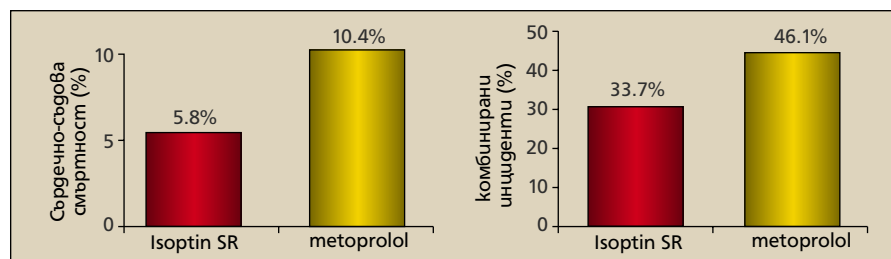
Най-новото доказателство за високата ефективност на терапията с Isoptin® SR са резултатите от проучването INVEST, включващо 22 576 пациенти с артериална хипертония и ИБС, което доказа, че терапията, базирана на Isoptin® SR и Gopten®, е ново решение в лечението на високо-

рисковите пациенти с артериална хипертония и ИБС.

“Проучването INVEST е първото проучване, в което всички включени пациенти са с артериална хипертония и с повишен сърдечно-съдов риск в следствие на налична ИБС и което сравнява два различни терапевтични подхода: терапията, базирана на Isoptin® SR, срещу терапията, базирана на atenolol, с цел да бъде определена по-добрата превантивна терапевтична стратегия при тези пациенти.” – каза проф Carl Perine, ръководител на Катедрата по сърдечно-съдова медицина на Университета във Флорида и главен изследовател в проучването INVEST.

Основният резултат от проучването INVEST е, че терапията, базирана на Isoptin® SR и Gopten, доказано понижава общата смъртност, честотата на нефаталните инфаркти и нефаталните инсулти и представлява ново решение в терапията на високорисковите пациенти с артериална хипертония и ИБС. Едновременно с това сред пациентите, лекувани с Isoptin® SR и Gopten, се установява значимо по-нисък риск (-15%) от новопоява на диабет в сравнение с пациентите, лекувани с бета-блокери и диуретик. Това означава по-добра прогноза в дългосрочен план и по-високо качество на живот за пациентите, лекувани с Isoptin® SR и Gopten.

Всички безспорни доказателства, натрупани в многобройните клинични проучвания с Isoptin® SR, както и в ежедневната клинична практика – в лечението на артериалната хипертония и придружаващите я рискови фактори, поставят Isoptin® SR в центъра на превантивната стратегия на лечение и профилактика при високо рисковите пациенти с артериална хипертония, съпроводена с исхемична болест на сърцето.



Фиг. 2.