

Клинично наблюдение с Physiotens® при болни с артериална хипертония и метаболитен синдром - резултати

Д-р Чомпалова, г-р Хаджиева, г-р Паришев, г-р Копаранова
МБАЛ "Пловдив", Кардиологично отделение

Артериалната хипертония е един от основните коригиреми рискови фактори, тя е в основата на кръга на Браунвалд и Дзау за сърдечно-съдовите заболявания, усложнения и смърт. Съвременното поведение за лечение на артериална хипертония е агресивно понижаване на артериалното налягане, като оптималните нива се дефинират като 120/80, нормалните - до 130/85.

Симпатиковата свръхактивация, така характерна за съвременния стил на живот и поведение, играе съществена роля за електрическата нестабилност, за ЛКХ, повишената съдова резистентност, дислипидемията, инсулиновата резистентност и тромبوцитната агрегация.

Целта на наблюдението бе да се установи ефикасността на медикамента Physiotens® при болни с лека до умерена степен на артериална хипертония по класификацията на WHO/ISH и съответстващи РФ – наднормено тегло, дислипидемия, хипергликемия

Наблюдението е открито, нерандомизирано. Включени са 14 пациенти.

Дизайнът на наблюдението включва изходно измерване на АН и сърдечната честота, трик-

ратно в сегнало положени с живачен сфигмоманометър в стационарни условия.

Изходни клинични и биохимични параметри: ИТМ, кръвна захар, общ холестерол, триглицериди. Същите се проследиха в края на наблюдението, което продължи 3 месеца.

При пациенти без предшестващо антихипертензивно лечение се включи Physiotens® в доза от 0,2-0,4 mg според стойностите на АН.

При пациенти с неоптимално предшестващо лечение Physiotens® се включи към съответната терапия.

Изводи

Наблюдението показва статистически значимо понижаване както на систолното, така и на диастолното АН и на сърдечната честота.

Пациентите не съобщиха за странични ефекти, които да наложат смяна на лечението.

Според получените резултати може да се направи заключението, че Physiotens® е изключително подходящ медикамент за първоначална терапия за пациенти с лека до умерена степен на АХ, особено при пациенти с наднормено тегло.

Резултати

	Преди лечение	След лечение
Възраст (год)	62,23±2,94	
Пол (Ж/М)	6/8	
ИТМ (kg/m ²)	28,83±0,71	28,05±0,78
Средно САН	165,53±5,53	148,75±3,65
Средно ДАН	96,77±2,24	87,57±1,80
Кръвна захар (mmol/l)	7,06±0,76	6,68±0,93
Общ холестерол (mmol/l)	5,20±0,41	5,16±0,43
Триглицериди (mmol/l)	2,2±0,50	1,95±0,38
Сърдечна честота	74,67±2,95	70,00±2,63

Забележка: За САН, ДАН и сърдечна честота (начало и край) P<0,05